

Пресс-релиз «Всемирный день некурения и профилактики онкологических заболеваний»

Ежегодно в третий четверг ноября по инициативе Международного союза по борьбе с раком (UICC) во всем мире проводится День некурения.

Курение вредит здоровью курильщика. Эта истина известна, пожалуй, всем. Употребление табака по данным различных источников является причиной возникновения от 15 до 18 различных форм рака, в основном это злокачественные новообразования легких, гортани, полости рта, глотки, губы, носоглотки, пищевода, мочевого пузыря, почки и др.

За последние 10 лет заболеваемость злокачественными новообразованиями в Брестской области возросла в 1,4 раза. Число случаев злокачественных новообразований выросло с 6213 в 2014 году до 7984 в 2023 году.

В Брестской области ежегодно регистрируется свыше 600 впервые выявленных случаев рака легких, из которых 85 % случаев рак легкого выявляется у мужчин. Однако, после продолжительного постоянного увеличения заболеваемости раком легкого в последнее десятилетие у мужчин наметилась тенденция к ее стабилизации и даже снижению, а у женщин наоборот – к росту. Между тем, заболеваемость мужского населения области практически в 5,8 раз выше женского населения, а заболеваемость сельского населения в 1,6 раза выше городского.

Смертность от данной патологии занимает первое место в структуре онкологических заболеваний.

Риск развития рака полости рта и глотки у курящих выше в 2–3 раза по сравнению с некурящими. Заболеваемость раком полости рта за последние 10 лет возросла в 1,3 раза. Если в 2014 году выявлялось около 165 случаев рака полости рта, то в 2023 – около 222. Мужчины в 4,6 раза чаще болеют раком полости рта и глотки, чем женщины. Заболеваемость сельского населения в 1,7 раза выше городского.

С ростом заболеваемости раком полости рта и глотки отмечается и рост смертности от данной патологии. Из общего числа умерших от рака полости рта и глотки за последние 10 лет смертность возросла 1,5 раза.

Рак пищевода у курящих возникает в 5 раз чаще, чем у некурящих. В 2023 году заболеваемость мужского населения практически в 5,9 раз была выше, чем среди женского населения.

По данным Международного союза по борьбе с раком (UICC) сегодня 30% всех случаев смерти от рака связаны с курением.

Именно по этой причине во всем мире предпринимаются усилия по сокращению и предотвращению курения табачных и никотинсодержащих продуктов.

Первым международным договором, заключенным под эгидой Всемирной организации здравоохранения, стала Рамочная конвенция ВОЗ

по борьбе против табака, представляющая комплекс практических мер по сокращению употребления табака, известных как комплекс мер MPOWER. Меры включают мониторинг употребления табака, защиту людей от табачного дыма, отказ от табака, предупреждение об опасности табака, обеспечение соблюдения запретов на рекламу табака и стимулирование продажи и спонсорство табачных изделий, повышение налогов на табак. Данные меры реализуются и в нашей стране.

В развитие этих мер проводится Международный день некурения и профилактики онкологических заболеваний в нашей республике, главной целью которого является привлечение внимания общественности к негативным последствиям курения табака.

На Брестчине запланированы информационно-образовательные, консультативные, спортивные мероприятия для детей, подростков, взрослого населения с участием медицинских работников, педагогов, представителей спорта, РОВД, ГОВД, МЧС, общественных организаций (БСМ, Православной церкви), СМИ и других организаций.

Поддерживаемая в нашей стране антитабачная политика свидетельствует об успешности профилактических мероприятий, активными организаторами и проводниками которых являются организации здравоохранения. По данным Национальной академии наук Беларуси в 2024 году в Брестской области отмечается снижение доли курящих по сравнению с 2020 г. с 25,7 % (данные СТЕПС-исследование 2020 года) до 23,5 %.

Медицинская общественность Брестчины призывает всех употребляющих табак или никотинсодержащую продукцию, сделать шаг к избавлению от этой вредной привычки и отказаться от курения.

В дни проведения акции консультации специалистов, необходимую помощь можно получить, позвонив по телефонам: врач-онколог – 8 (0162) 55 86 52; психолог – 8 (0162) 32 11 55.

Позаботьтесь о своем здоровье, делитесь полезными знаниями и опытом как преодолеть никотиновую зависимость, как устоять перед соблазном впервые закурить.

Скоромник О.Н., заведующий ОМО
УЗ «Брестский областной
онкологический диспансер»

Стасевич Г.С., заведующий отделением
ИМП отдела общественного здоровья
Брестского областного ЦГЭиОЗ